

# ASOCIAR LAS PLANTAS

**Cultivar un jardín floreciente que apoya a la naturaleza: de primavera a verano**

**Definición:** Una técnica usada por todo el mundo que combina una variedad de plantas en un marco definido del jardín.

## Beneficios

- Sacar mayor provecho del espacio disponible
- Atraer polinizadores y otros insectos beneficiosos
- Reducir la necesidad de las pesticidas
- Introducir más color y olor para crear un ambiente placentero

## Consejos

- Combinar plantas que requieren alta nutrición, p. ej., tomates, calabazas, coles, lechugas, melones, pepinos, okra, con las que necesitan poca nutrición, p. ej., zanahorias, rábanos, nabos, o mejoran el suelo, p. ej., girasoles y legumbres
- Colocar plantas que se benefician de la sombra parcial junto a las plantas altas o enrejadas
- Incluir una variedad de flores
- Incluir hierbas aromáticas y permitir que algunas echen flor
- Tener paciencia—los insectos beneficiosos necesitan tiempo para establecerse en las flores y hierbas aromáticas

### Ejemplo 1 de bancal elevado (o cama elevada) de 8 pies de ancho (O-E) por 4 pies de largo (N-S)



flores
  plantas que requieren poca nutrición
  plantas que mejoran el suelo
  plantas que requieren alta nutrición

|  |  |                       |                    |                    |  |  |  |
|--|--|-----------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|
| 4 cempasúchil (o tagetes) y 4 capuchinas | 1 a 3 hierbas aromáticas                       | 1 tomate y 3 cebollas | 12 a 16 zanahorias | 12 a 16 zanahorias | 1 tomate y 3 cebollas                                | 1 a 3 hierbas aromáticas                       | 4 cempasúchil (o tagetes) y 4 capuchinas |
|  | 2 girasoles y 3 ejotes o frijoles en cada base | 4 okra (quingombó)    |                    |                    | 2 pepinos o calabazas en un montículo de 12 pulgadas | 2 girasoles y 3 ejotes o frijoles en cada base |  |
|  | 2 a 4 lechugas                                 | 16 rábanos o 9 nabos  | 1 col o repollo    | 4 okra (quingombó) | 1 col o repollo                                      | 16 rábanos o 9 nabos                           |  |



**Ejemplo 2 de bancal elevado (o cama elevada) de 8 pies de ancho (O-E) por 4 pies de largo (N-S)**

flores
  plantas que requieren poca nutrición
  plantas que mejoran el suelo
  plantas que requieren alta nutrición

|                          |   |  |                                 |                                 |  |   |                         |
|--------------------------|---|--|---------------------------------|---------------------------------|--|---|-------------------------|
| 12 zinias y 4 capuchinas | 3 ejotes o frijoles                       | 1 chile o pimiento y 3 cebollas          | 1 chile o pimiento y 3 cebollas | 1 chile o pimiento y 3 cebollas | 1 chile o pimiento y 3 cebollas          | 3 ejotes o frijoles                       | 3 hierbas aromáticas    |
|                          | 18 betabeles o 24 zanahorias o 32 rábanos | 3 a 4 girasoles                          |                                 |                                 | 3 melones en un montículo de 12 pulgadas | 18 betabeles o 24 zanahorias o 32 rábanos | 2 cempasúchil (tagetes) |
|                          |   | 3 melones en un montículo de 12 pulgadas | 3 a 4 girasoles                 |                                 |  |   |                         |
|                          | 3 ejotes o frijoles                       | 1 berenjena                              | 1 berenjena                     | 1 berenjena                     | 1 berenjena                              | 3 ejotes o frijoles                       | 3 hierbas aromáticas    |

**Referencias de la Red para más información:**

**En español**

- [Cultivo Intercalado Como Plaguicida | United States Botanic Garden \(usbg.gov\)](https://www.usbg.gov/interplanting-for-pest-control/)
- [Asociación de cultivos - huertocity.com](http://huertocity.com)
- [Asociación De Cultivos En El Huerto - La Huertina De Toni](http://la-huertina-de-toni.com)

**En inglés**

- [Interplanting for Pest Control | United States Botanic Garden \(usbg.gov\)](https://www.usbg.gov/interplanting-for-pest-control/)
- [Companion Planting TAMU](http://companionplanting.tamu.edu)
- [Companion Planting UMass](http://companionplanting.umass.edu)
- [Maximize Your Vegetable Garden Penn State](http://maximizeyourvegetablegarden.pennstate.edu)
- [Gardening in Small Spaces UMaine](http://gardeninginsmallspaces.umaine.edu)
- [Square Foot Garden Plant Spacing Chart – Mary’s Heirloom Seeds \(marysheirloomseeds.com\)](http://marysheirloomseeds.com)