




Garfield Park Conservatory presents:

 <h1>Nature Play Kit</h1>	 <p>Orange garland with herbs</p>	<p>GARFIELD PARK CONSERVATORY ALLIANCE</p> 
--	--	--

Each kit has everything you need to make a craft and explore nature!

Important note: This Nature Play kit activity is largely inspired by the deep history and continued practice herbalism has, especially with African American herbalists. We want to acknowledge that there is 400 years worth of herbal use and knowledge by enslaved Africans and their descendant that have been used for everyday medicine, even to this day.

What is Herbalism?

Herbalism is a traditional medicinal practice that involves the use of plants, plant extracts, and plant-derived substances to treat various health conditions and promote overall well-being.

The practice and knowledge of herbalism goes back centuries! The deep origins of herbalism is rooted in African history dating back to ancient Egypt. It includes Arab and Asian practices that crossed paths due to trade and cultural exchange on the African continent. Herbalist practices have been passed down through generations, to identify and utilize the therapeutic properties of different herbs and still used in current present day.

If you would like to learn more about the history of African-American Herbalism, I highly recommend reading these blogs the talks about the history in depth:

Herbal Academy:



The Chestnut School of Herbal Medicine:



'Secret Herbalism of enslaved African American' from West Virginia Public Broadcasting



This kit includes:


- A dry orange slice
- Five Cloves
- Two Cinnamon Sticks
- Two Star Anise
- Rosemary
- String
- Evergreen pieces for additional decor




Making an Orange Garland with herbs!

- It's your creative interpretation on how you would like to design your orange garland! Highly recommend insert the cloves through the orange slice
- To give a little guidance on how to put it together, the dry orange slice should have a hole that will make it easy to pull the sting through! Same with the cinnamon sticks but if not, you can tie a simple knot around it as well as with the star anise, evergreens and rosemary



Garfield Park Conservatory presents:



Nature Play Kit



Guirnalda de naranja con hierbas



¡Cada paquete incluye todo lo necesario para crear una manualidad y explorar la naturaleza!

Nota importante: Esta actividad "Nature Play" esta inspirada en gran medida en la profunda historia y la práctica continua de la herbolaria, especialmente entre los herbolarios afroamericanos.

Queremos validar el conocimiento del uso de hierbas que ha sido practicado por mas de 400 años por parte de los africanos esclavizados y sus descendientes, que se han utilizado en la medicina cotidiana, incluso se usan hoy en día.

¿Qué es la herbolaria?

La herbolaria es una práctica medicinal tradicional que implica el uso de plantas, extractos y sustancias derivadas de ellas para tratar diversas afecciones de salud y promover el bienestar general. ¡La práctica y el conocimiento de la herbolaria se remontan a siglos atrás! Sus orígenes se remontan a la historia africana hasta el antiguo Egipto. Incluye prácticas árabes y asiáticas que se cruzaron gracias al comercio y el intercambio cultural en el continente africano. Las prácticas herbolarias se han transmitido de generación en generación para identificar y aprovechar las propiedades terapéuticas de diferentes hierbas y aún se utilizan en la actualidad.

Si deses aprender más sobre la historia de la herbolaria afroamericana, te recomiendo leer estos blogs que la explica a profudidad:

Herbal Academy:



The Chestnut School of Herbal Medicine:



'Secret Herbalism of enslaved African American' from West Virginia Public Broadcasting



Este paquete incluye:

- Una rodaja de naranja seca
- Romero
- Unas ramitas de abeto
- Un pedazo de rafia



¡Haciendo una guirnalda con naranja y hierbas!

Es tu propia interpretación creativa de cómo te gustaría diseñar tu guirnalda de naranja!

Para darte una pequeña guía sobre cómo armarla, la rodaja de naranja seca debe tener un agujero para que sea fácil pasar la rafia. Lo mismo con los trocitos de canela, pero si no, puedes hacer un nudo sencillo alrededor, al igual que con el anís estrellado, las hojas de abeto.